



MENU AUTUNNO-INVERNO



SCUOLE COMUNE SAN ROMANO IN GARFAGNANA E PIAZZA AL SERCHIO | Anno scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	<p>06/11/23 – 04/12/23 – 01/01/24 – 29/01/24 – 26/02/24 – 25/03/24</p> <p>Pasta rosa (pomodoro e ricotta) Scaloppine di pollo al limone Finocchi al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>07/11/23 – 05/12/23 – 02/01/24 – 30/01/24 – 27/02/24 – 26/03/24</p> <p>Pasta al ragù di carne Frittata di verdure al forno Carote saltate Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>08/11/23 – 06/12/23 – 03/01/24 – 31/01/24 – 28/02/24 – 27/03/24</p> <p>Pasta al pomodoro Arista al forno Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>09/11/23 – 07/12/23 – 04/01/24 – 01/02/24 – 29/02/24 – 28/03/24</p> <p>Riso in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Purè di patate Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>10/11/23 – 08/12/23 – 05/01/24 – 02/02/24 – 01/03/24 – 29/03/24</p> <p>Pasta all'olio Cotoletta di pollo al forno Spinaci saltati Pane integrale Macedonia</p>
2° SETTIMANA	<p>13/11/23 – 11/12/23 – 08/01/24 – 05/02/24 – 04/03/24</p> <p>Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>14/11/23 – 12/12/23 – 09/01/24 – 06/02/24 – 05/03/24</p> <p>Passato di verdura Pizza margherita</p> <p>Yogurt</p>	<p>15/11/23 – 13/12/23 – 10/01/24 – 07/02/24 – 06/03/24</p> <p>Pasta al pesto Platessa alla pizzaiola Pisellini Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>16/11/23 – 14/12/23 – 11/01/24 – 08/02/24 – 07/03/24</p> <p>Pasta all'olio Cotoletta di pollo al forno Zucchine trifolate Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>17/11/23 – 15/12/23 – 12/01/24 – 09/02/24 – 08/03/24</p> <p>Risotto alla zucca Frittata al forno Carote saltate Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>
3° SETTIMANA	<p>20/11/23 – 18/12/23 – 15/01/24 – 12/02/24 – 11/03/24</p> <p>Minestra di farro Caciotta Verdure miste al forno Pane integrale Budino</p>	<p>21/11/23 – 19/12/23 – 16/01/24 – 13/02/24 – 12/03/24</p> <p>Gnocchi al pomodoro Seppioline con pisellini Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>22/11/23 – 20/12/23 – 17/01/24 – 14/02/24 – 13/03/24</p> <p>Pasta al ragù vegetale Fuso di pollo al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>23/11/23 – 21/12/23 – 18/01/24 – 15/02/24 – 14/03/24</p> <p>Polenta incaciata * (ragù e parmigiano) Verdure miste al forno Pane integrale Macedonia</p>	<p>24/11/23 – 22/12/23 – 19/01/24 – 16/02/24 – 15/03/24</p> <p>Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote saltate Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>
4° SETTIMANA	<p>27/11/23 – 25/12/23 – 22/01/24 – 19/02/24 – 18/03/24</p> <p>Pasta al pesto Mozzarella Carote saltate Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>28/11/23 – 26/12/23 – 23/01/24 – 20/02/24 – 19/03/24</p> <p>Riso in brodo vegetale Fesa di tacchino al forno Purè di patate Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>29/11/23 – 27/12/23 – 24/01/24 – 21/02/24 – 20/03/24</p> <p>Lasagne al ragù Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta fresca di stagione</p>	<p>30/11/23 – 28/12/23 – 25/01/24 – 22/02/24 – 21/03/24</p> <p>Ravioli ricotta e spinaci Prosciutto cotto Zucchine trifolate Pane integrale Budino</p>	<p>01/12/23 – 29/12/23 – 26/01/24 – 23/02/24 – 22/03/24</p> <p>Passato di verdura Pizza margherita</p> <p>Yogurt</p>

